

# BUSHCRAFT

Wesertal

PÄDAGOGISCHES  
KONZEPT



**UMWELTBILDUNG**  
**SOZIALE PROJEKTE**  
**TEAMENTWICKLUNG**  
**ERLEBNISPÄDAGOGIK**  
**BUSHCRAFT- UND SURVIVAL**

ECHT.  
AUTHENTISCH.  
NAHBAR.



## Impressum

Herausgeber:  
Bushcraft Wesertal

Konzeption & Layout:  
Martin Leßmann & Justin Kay von Bushcraft Wesertal

Text:  
Martin Leßmann & Justin Kay von Bushcraft Wesertal

Fotos:  
Bushcraft Wesertal

# INHALT

- |          |                           |          |
|----------|---------------------------|----------|
| <b>1</b> | Das Unternehmen           | S. 1     |
| <b>2</b> | Unsere Leitsätze          | S. 2     |
| <b>3</b> | Unsere Mission            | S. 3     |
| <b>4</b> | Zielgruppen               | S. 4     |
| <b>5</b> | Das Team                  | S. 5     |
| <b>6</b> | Unsere Arbeitsweise       | S. 6     |
| <b>7</b> | Pädagogischer Kursverlauf | S. 7 / 8 |

# 1 Das Unternehmen

Bushcraft Wesertal ist ein Team von Outdoor-EnthusiastInnen und ErlebnispädagogInnen, die sich aus verschiedenen Fachbereichen wie Kinder- und Jugendhilfe, Arbeitstherapie und Umweltbildung zusammensetzt. Ihr Kursprogramm umfasst vielfältige erlebnisorientierte Bildungsmaßnahmen und Aspekte der Nachhaltigkeitsentwicklung. Das Hauptziel besteht darin, das Selbstvertrauen der Teilnehmenden zu stärken und damit zu einer positiven Persönlichkeitsentwicklung beizutragen. Gleichzeitig sollen die Teilnehmenden für die Bedürfnisse der Natur sensibilisiert werden, um ein Leben im Einklang mit ihr zu fördern.

## Erfahrungsraum Natur

---

## Hoher Personalschlüssel

---

Unsere Angebotsdifferenzierung gegenüber anderen Anbietern liegt insbesondere im herausragenden Personalschlüssel und der praxisorientierten Vermittlung von Wissen mit direktem Handlungsbezug. Im Gegensatz zum klassischen Frontalunterricht setzen wir auf diese Weise einen bedeutenden Baustein unseres ganzheitlichen Konzeptes.



Das Waldcamp von Bushcraft Wesertal befindet sich in Nordhessen in unmittelbarer Nähe des Tierparks Sababurg. Die reizarme Wildnis-Umgebung unterstützt die Teilnehmenden dabei, ihren Fokus auf Ihre individuelle Wahrnehmung zu lenken und eine entschleunigende Wirkung zu erfahren.



## In Stichpunkten

---

- Persönlichkeitsentwicklung
- Erlebnisorientiert
- Nachhaltigkeitsentwicklung
- Praxisorientierte Wissensvermittlung
- Ganzheitliches Konzept
- Leben mit der Natur
- Erfahrungslernen

## 2 Unsere Leitsätze

Eine zentrale Säule unseres Konzepts ist die wertschätzende Begegnung. Durch bewusste Interaktionen zwischen Menschen und zwischen Mensch und Natur erleben unsere Teilnehmenden auch eine Begegnung mit sich selbst.

Wir bieten den Menschen einen außeralltäglichen Erfahrungsraum zur Stärkung ihrer Selbstwirksamkeit sowie ihres Selbstbewusstseins.

Wir helfen den Menschen, ihre destruktiven Verhaltensmuster zu erkennen und konstruktiv umzuwandeln.

Wir vermitteln den Mehrwert von Teamwork, guter Organisation und wertschätzender Kommunikation.

Wir helfen den Menschen, ihre Leistungsgrenze kennenzulernen und schaffen ein Bewusstsein dafür, sich im Rahmen von „Self-Care“ zu entspannen und Auszeiten zu nehmen, wenn nötig.

Wir inspirieren die Menschen dazu, ihre eigenen Potenziale zu erkennen und kreativ zu entfalten.

---

Mensch.Natur.Verbindung.

---



Diese Leitsätze bilden eine tragende Säule unseres Unternehmens.



### In Stichpunkten

- Wertschätzende Begegnung
- Stärkung der Selbstwirksamkeit
- Natur als Prozessbegleiter
- Verhaltensmuster umwandeln
- Mehrwert von Teamwork
- Selbstfürsorge
- Inspiration

# 3 Unsere Mission

Die heutige Zeit hat viele Menschen dazu gebracht, die Natur als entfremdeten Ort zu betrachten. Wir sehen uns als Vermittler, die den Menschen die Natur auf erlebnispädagogischer Grundlage fachkundig näherbringen.

Unsere Begleitung beim Naturerlebnis ist als interaktive Umweltbildung konzipiert. Unser Ziel ist es, die Teilnehmenden für die Wildnis zu begeistern und sie damit für den Lebensraum Natur, seine Eigenschaften und Anforderungen zu sensibilisieren.

Aus unseren eigenen Erfahrungen wissen wir, dass die Natur nicht nur ein Erholungsort ist, sondern ein komplexer Lebensraum, den es zu schützen gilt, da unsere Existenz untrennbar mit ihm verbunden ist. Daher besteht unsere Mission darin, Mensch und Natur durch erlebbare Begegnungen wieder miteinander zu verbinden. Wir sind überzeugt, dass sich der Mensch nur für Dinge einsetzt, die er persönlich kennt und schätzt.



---

„Wir stärken die Verbindung zwischen Mensch und Natur und ermöglichen somit Regeneration für beide Seiten“

---



## In Stichpunkten

- Vermittler zwischen Mensch und Natur
- Erlebnispädagogisch
- Erlebbare Begegnungen
- Mensch und Natur als Einheit
- Verbindung

# 4 Zielgruppen

Unsere Angebote sprechen grundsätzlich alle Naturliebhaber an, unabhängig von ihrem Alter. Die offenen Kursformate sind besonders für gemeinsame Erlebnisse mit der Familie geeignet, bieten jugendlichen Freundschaftsgruppen Abenteuer und gemeinsame Erfahrungen und ermöglichen Großeltern, mit ihren Enkeln Zeit zu verbringen. Zusätzlich bieten wir maßgeschneiderte Kurse für Unternehmen und Vereine an, um die Teamentwicklung zu fördern.

In offenen Formaten unserer Kurse erleben wir regelmäßig große Alters- und Kompetenzunterschiede bei den Teilnehmenden. Dabei wird deutlich, dass diese Vielfalt keineswegs nachteilig ist.

---

## Vielfältigkeit erfahren

---

Im Gegenteil, die gemeinsamen Herausforderungen eines Survivalkurses erfordern ein breites Spektrum an Fähigkeiten, was für alle Beteiligten die unmittelbare Erfahrung schafft, dass unsere Unterschiede eine Stärke sind. Durch die gemeinsame Bewältigung von Aufgaben wird erlebbar, was im Alltag oft abstrakt bleibt, und zeigt, dass wir durch unsere Diversität gemeinsam etwas schaffen können, was für den Einzelnen allein nicht möglich wäre.



---

## Gemeinsame Erlebnisse

---

Wir heißen alle Ethnien, Hautfarben, Altersgruppen, Religionen, Fähigkeiten, Geschlechter und sexuellen Orientierungen willkommen und wertschätzen diese. Wir schaffen so eine Kultur, die wirklich vielfältig, gerecht und integrativ ist.



---

## In Stichpunkten

- Alle Naturliebhaber
- Jung bis Alt
- Freundschaftsgruppen
- Familien
- Teamentwicklung für Firmen
- Menschen mit Handicap
- Sozial benachteiligte Menschen

# 5 Das Team

Unser Team zeichnet sich durch Vielfalt und Fachkompetenz aus, mit TrainerInnen unterschiedlichen Alters und Hintergründen. Die große Bandbreite reicht von handwerklichen und technischen Berufen bis hin zu langjähriger Bundeswehrerfahrung in verschiedenen Truppengattungen. Diese Diversität ermöglicht es uns, authentisch den Wert von Vielfalt zu demonstrieren und generationenübergreifend zu arbeiten. Insgesamt stehen sieben TrainerInnen mit umfassendem Know-how zur Verfügung.

Unsere langjährige erfolgreiche Organisation von erlebnis-pädagogischen Veranstaltungen, insbesondere als Netzwerkpartner für den Naturpark Reinhardswald, kombiniert mit unserer Expertise als Familienmenschen und den beruflichen Herausforderungen in der Kinder- und Jugendhilfe – insbesondere im Umgang mit dissozial aggressiven Jugendlichen und Personen mit Suchtproblemen – ergibt ein umfassendes Kompetenzprofil.

Die grundlegende Verbindung zwischen uns besteht in der Liebe zur Natur und der positiven Erfahrung des Lebens und Arbeitens in der Gemeinschaft, trotz Altersunterschieden und unterschiedlicher beruflicher Hintergründe.

Deshalb lautet unser Motto bei Bushcraft Wesertal:

---

## Gemeinsam stark

---



Unser Team v.l.:  
Ben, Marjan, Sandra, Matthias, Joy, Justin, Martin



---

## Mit Herz und Natur

---

Wir als Trainerteam agieren immer auf Augenhöhe miteinander. Das bedeutet der Umgang ist geprägt von Fairness, Unparteilichkeit und auch Akzeptanz untereinander.

---

## In Stichpunkten

- Vielfalt
- Fachkompetenz
- Liebe zur Natur
- Generationsübergreifend
- Authentisch
- Lebendigkeit
- Mit Herz
- Kooperation
- Co-Kreation

# 6 Unsere Arbeitsweise

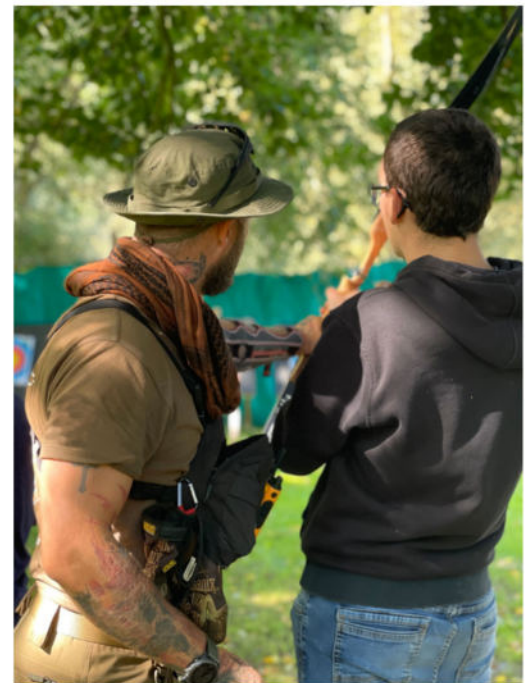
Als ErlebnispädagogInnen sehen wir uns und unsere KollegInnen als ExpertInnen im Anleiten erlebnispädagogischer Aktivitäten. Unsere Berufsgruppe, von Höhlenforschern bis Wildnisexperten, teilt die Begeisterung für gemeinsame Entdeckungsreisen in der Natur. Unser Ziel ist nicht nur, schöne Orte zu erreichen, sondern auch, die inneren Erlebnisräume zu öffnen und gewonnene Erkenntnisse für den Alltag zu nutzen. Die Faszination der Erlebnispädagogik liegt in der schnellen Formung fester Gemeinschaften durch das gemeinsame Bewältigen von Aufgaben, was ein starkes Gefühl der Zugehörigkeit schafft.

Die erfüllendste Erfahrung für ErlebnispädagogInnen ist, zu beobachten, wie angeleitete Gruppen und Einzelpersonen durch Herausforderungen über sich hinauswachsen und dadurch mutiger und selbstbewusster werden. Erlebnispädagogik bedeutet vor allem praktische pädagogische Praxis – wir sind PraktikerInnen, die nach dem Motto "learning by doing" handeln. Unsere Methoden, wie Problemlösungsaufgaben, Orientierungsworkshops, Seil- und Klettertechniken, Feuermachen ohne Feuerzeug, Wasserfiltern und mehr, zielen darauf ab, die Komfortzone zu verlassen. Eine entscheidende Rolle spielt dabei die anschließende Reflexion, um die Erfahrungen für alle Beteiligten aufzuarbeiten und auf die alltägliche Lebenswelt zu übertragen. Als erfahrene ErlebnispädagogInnen ist es wichtig, mit Fingerspitzengefühl die äußeren Rahmenbedingungen und Aktivitäten auf die Gruppen abzustimmen, um die Kompetenzen jedes Einzelnen zu fördern, ohne zu überfordern.

---

## Innere und Äußere Erlebnisräume

---



Unsere Kurse legen besonderen Fokus auf die praktische Anwendung theoretischen Wissens. Die Teilnehmenden setzen das in kurzen theoretischen Abschnitten erworbene Know-how sofort in die Praxis um. Die Synthese von hypothetischem Wissen und praktischer Anwendung führt zu positiven und nachhaltig prägenden Erfahrungen. Heutzutage sind solche Erfahrungen, die durch praktische Anwendungen gewonnen werden, wissenschaftlich betrachtet besonders erstrebenswert, da sie in ihrer Essenz deutlich nachhaltiger sind als reine theoretische Konzepte ohne praktischen Bezug.

## In Stichpunkten

---

- Gemeinschaftsbildung in der Natur
- Gemeinschaftsgefühl durch Aufgabenbewältigung
- Entwicklung durch Herausforderungen
- Praktische Wissensvermittlung
- Innere und Äußere Erlebnisräume

# 7 Pädagogischer Kursverlauf

Nach einer kurzen Begrüßung zu Beginn des Kurses wandert die Gruppe gemeinsam mit den TrainerInnen zum Ausbildungsort (Waldcamp). Erfahrungsgemäß unterliegen die Teilnehmenden zu Kursbeginn aufgrund der für sie neuen Situation einer gewissen Anspannung. Zudem bringen sie oft, wenn auch unbewusst, Stress aus ihren jeweiligen Lebenswelten mit. Diesen gilt es, nicht mit in den Kurs zu nehmen. Daher ist es besonders wichtig, der Gruppe am Anfang des Kurses lediglich einen kleinen Ausblick zu geben, um sich anschließend gemeinsam als Gruppe auf den Weg zu dem bevorstehenden Abenteuer zu machen.

Der erste Abschnitt des Kurses dient als Übergangs- und Entschleunigungsphase vom alltäglichen in den außeralltäglichen Erfahrungsraum. Es ist entscheidend, als erfahrene ErlebnispädagogInnen zu Beginn den Fokus darauf zu legen, da die Unsicherheit zu diesem Zeitpunkt bei allen Beteiligten am größten ist.

Im weiteren Verlauf des Kurses werden grundlegende Fähigkeiten zum Aufbau eines Nachtlagers im Rahmen des EVN-Prinzips (erklären, vormachen, nachmachen) vermittelt. Besonderes Augenmerk liegt darauf, dass die Teilnehmenden unmittelbar nach dem Erreichen des Lagers ihren eigenen Schlafplatz vorbereiten. Dies ermöglicht es ihnen, frühzeitig einen persönlichen Rückzugsort zu schaffen. Obwohl dieser erst am späten Abend genutzt wird, hat dieser Schritt einen bedeutenden psychologischen Effekt. Durch das Erfahren von Geborgenheit sind die Teilnehmenden danach besser in der Lage, sich vollständig auf das Geschehen einzulassen.

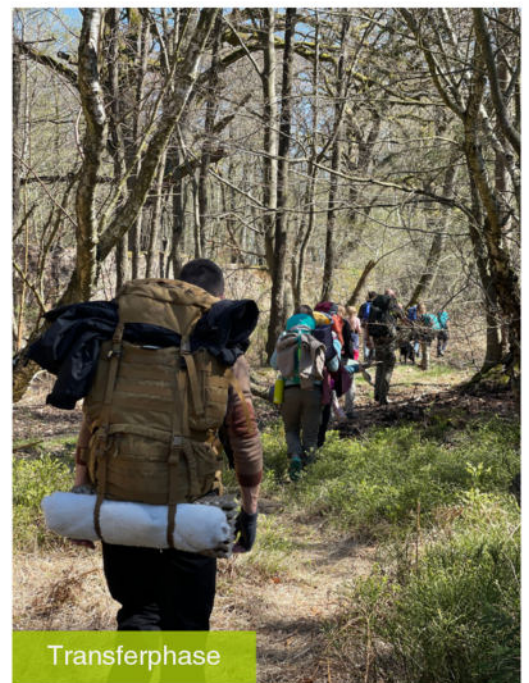
---

## Geschützter Rahmen

---



Gemeinsame Pause



Transferphase

Im Verlauf des Kurses werden die Hauptthemen des jeweiligen Formats in verschiedenen Blockeinheiten vermittelt, basierend auf dem Ausbildungsprinzip VENÜ (vormachen, erklären, nachmachen, üben). Nach dem letzten Ausbildungsabschnitt werden die Teilnehmenden in Neigungsgruppen für die Feuerholzsuche und gemeinsame Essenszubereitung aufgeteilt. Nach dem Essen folgt eine Pause, um das bisher Erlebte individuell zu reflektieren. Die Ergebnisse der Reflexion werden gemeinsam besprochen, um zu zeigen, dass wir trotz ähnlicher Einflüsse und Tätigkeiten die erlebten Dinge unterschiedlich wahrnehmen. Eine Weisheitsgeschichte am Feuer lenkt den Fokus vom Individuellen auf universelle Wahrheiten und das "bigger picture". Vor der Nachtruhe sensibilisieren die TrainerInnen die Teilnehmenden erneut für den Lebensraum Natur und dessen Eigenheiten (Geräusche in der Nacht, Tierwelt). Dabei wird über Ängste oder individuelle Bedürfnisse gesprochen, wobei das Vertrauensverhältnis eine entscheidende Rolle spielt. Das ernsthafte Eingehen auf Anliegen, Bedürfnisse und Ängste bildet die Grundlage für die Entwicklung von gegenseitigem Vertrauen. (Fortsetzung nä. Seite)

Am nächsten Tag erfolgt nach der Morgenhygiene zuerst der Rückbau der Schlafplätze, um unnötigen Zeitdruck zu vermeiden. Gemeinsames Frühstück bietet Raum für den Austausch über die Erfahrungen der Nachtruhe, was pädagogisch wertvoll und tröstlich sein kann. Ein weiterer Ausbildungsblock folgt nach dem Frühstück, gefolgt von der Rückwanderung zum Startpunkt als Transferphase in die alltägliche Lebenswelt der Teilnehmenden. Die gesamte Veranstaltung wird von den ErlebnispädagogInnen verbal zusammengefasst und mit der Gruppe dialogisch reflektiert. Abschließend erfolgt die Zertifikatsübergabe wie bei einer Siegerehrung, um die erworbenen Fähigkeiten nachweisbar zu dokumentieren und die Erfahrungen greifbar zu machen, was eine bewährte Methode für den Transfer in den Alltag ist.

### Arbeitsraum Natur

Ein wesentlicher Bestandteil unserer Arbeit stellt die Natur dar. Für uns ist sie gesunder Arbeitsraum, Kollegin und zugleich Prozessbegleiterin. Aufgrund der modernen, von ihr entfremdeten Lebensweise des Menschen bietet die Natur uns einen außeralltäglichen Erfahrungsraum mit vielen vorteilhaften Wirkungen auf Körper und Psyche. Ein Aufenthalt in der Natur führt u.a. zur Stressreduktion, fördert die Vitalität, verringert das Grübeln und stärkt das Immunsystem. Dies ist mittlerweile durch vielfältige wissenschaftlich gestützte Studien nachgewiesen.

## Reflexion und Transfer



Feuerholz vorbereiten



Ausbildung Feuer



Ausbildung Schlafplatz



Übergabe Zertifikat

## Qualitätsentwicklung

Wir von Bushcraft Wesertal sind stets bestrebt, uns weiterzuentwickeln. Deshalb nehmen wir regelmäßig an diversen Aus- und Weiterbildungen in sämtlichen für uns und unsere Arbeit relevanten Themenbereichen teil. Die wiederkehrende Supervision im Anschluss unserer Kurse und die zyklische Evaluation durch Befragung unserer KlientInnen sind für uns gängige Praxis. Dies bietet die Grundlage zur Weiterentwicklung unseres Angebots und aller bestehenden Kursformate. Weiterhin sind alle TrainerInnen im Bereich der individuellen Weiterentwicklung zur Persönlichkeits- und Stressbewältigung in Beruf und Alltag aktiv.

## In Stichpunkten

- Transfer und Entschleunigung
- Geschützter Rahmen
- Selbstfürsorge
- Vermittlung grundlegender Fähigkeiten
- Ausbildungen nach VENÜ-Prinzip
- Vertrauensbildung und Reflexion
- Förderung Selbstwirksamkeit



GEMEINSAM STARK



## KOMM MIT UNS INS ABENTEUER

Bushcraft Wesertal  
Haselbusch 6  
34369 Hofgeismar

- 📍 Naturpark Reinhardswald
- ✉ info@bushcraft-wesertal.de
- ☎ 0162 266 386 1
- 🌐 www.bushcraft-wesertal.de

